

DÉFI TCHIN-TCHIN DANS MON CAMP



Chère gestionnaire, cher gestionnaire,
Chère coordonnatrice, cher coordonnateur,

L'Association pour la santé publique du Québec et la Fondation Laurence Duvernay-Tardif invitent votre camp à participer au **Défi Tchîn-tchîn dans mon camp**, du **29 juin au 3 juillet**. Gratuit et mobilisateur, ce Défi vise à valoriser la consommation d'eau chez les jeunes afin de favoriser leur santé et leur sécurité, tout en ayant beaucoup de plaisir !

Le Défi Tchîn-tchîn dans mon camp comprend :

- un Défi où les jeunes trinquent avec leur animateur;
- une trousse d'activités;
- un guide d'animation;
- une liste 2.0 de 20 défis à relever entre animateurs;
- une journée thématique Tchîn-tchîn dans mon camp ;
- du matériel promotionnel (affiches, lettres);
- des suggestions à l'intention des parents;
- et plus encore!

Tous les outils sont téléchargeables gratuitement au soifdesante.ca/camp et sur le portail de la [Fondation Laurence Duvernay-Tardif \(Tremplin Santé\)](#).

Cet été, pourquoi ne pas amener tes jeunes à s'impliquer, pour leur donner le goût de boire de l'eau et pour les inviter à en faire la promotion en devenant de super ambassadeurs au camp ! Découvrez les activités destinées aux ados dans la Trousse d'activités et des conseils pour les motiver dans le guide d'animation.

De plus, tous les camps inscrits sont admissibles au tirage de l'une des **8 bourses de 250 \$** qui pourra servir à l'achat de matériel visant la promotion de l'eau tout au long de l'été. Soyez à l'affût de nos communications!

En vous remerciant d'avance de votre engagement et appui, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions : soifdesante@gmail.com.

[La Fondation Laurence Duvernay-Tardif](#) et l'[Association pour la santé publique du Québec](#)

En partenariat avec :

Québec

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

TREMPLIN SANTÉ
UN PROGRAMME DE LA FONDATION LDT

J'ai soif de santé!