



**POUR UN
ENVIRONNEMENT
FAVORABLE À LA
CONSOMMATION
D'EAU DANS
LES CAMPS**

vital collectif



L'eau est accessible et attrayante en tout temps!

- Les jeunes ont toujours accès à leur gourde d'eau.
- L'eau est facilement accessible lors des repas (fontaines, pichets ou gourdes d'eau).
- Des pauses pour boire de l'eau sont prévues à différents moments de la journée.
- Les fontaines d'eau peuvent être décorées aux couleurs du camp, selon les thématiques.
- Les animateurs connaissent les points d'accès à l'eau dans les lieux fréquentés et lors des sorties.
- Les animateurs sont des modèles de promotion de l'eau. Ils boivent de l'eau et encouragent les jeunes à faire de même.
- Si possible, lorsqu'il fait chaud, les gourdes d'eau, sont transportées dans une glacière ou conservées au frais (à l'ombre). Penser à rafraîchir l'eau des gourdes régulièrement.
- Le camp participe au *Défi Tchîn-tchîn dans mon camp* et réalise des activités pour promouvoir l'eau.



POUR LA PRÉVENTION DES COUPS DE CHALEUR

* En période de chaleur et humidité accablante, les enfants sont encouragés à boire de l'eau aux 20 minutes. (MSSS)

www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme/

Ce que vous offrez aux enfants

À l'exception du lait nature et des boissons végétales non sucrées, l'offre des boissons qui compétitionnent l'eau est exceptionnelle.



Les fontaines d'eau

- sont propres, fonctionnelles, bien entretenues et en quantité suffisante.
- sont mises en valeur par des murales, des affiches ou des bricolages selon les thématiques.
- offrent de l'eau fraîche.
- ont une hauteur adaptée. Des marchepieds sont prévus pour les plus petits.



À PROPOS DE LA CAMPAGNE **J'AI SOIF DE SANTÉ!**

La campagne **J'ai soif de santé!** vise à promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau chez les enfants.

Bâtissons des milieux où l'eau est la boisson la plus visible et attrayante pour nos enfants !



collectif
vital

D'autres outils sont disponibles, visitez soifdesante.ca

Pour plus d'information, contactez nous • 514 598-8058 • info@cqpp.qc.ca

© Tous droits réservés 2018