

**POUR UN
ENVIRONNEMENT
FAVORABLE À LA
CONSOMMATION
D'EAU DANS
LES CAMPS**

 **ASPQ**
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC



L'eau est accessible et attrayante en tout temps!

- Les jeunes ont toujours accès à leur gourde d'eau.
- L'eau est facilement accessible lors des repas (fontaines, pichets ou gourdes d'eau).
- Des pauses pour boire de l'eau sont prévues à différents moments de la journée.
- Les fontaines d'eau peuvent être décorées aux couleurs du camp, selon les thématiques.
- Les animateurs connaissent les points d'accès à l'eau dans les lieux fréquentés et lors des sorties.
- Les animateurs sont des modèles de promotion de l'eau. Ils boivent de l'eau et encouragent les jeunes à faire de même.
- Si possible, lorsqu'il fait chaud, les gourdes d'eau, sont transportées dans une glacière ou conservées au frais (à l'ombre). Penser à rafraîchir l'eau des gourdes régulièrement.
- Le camp participe au *Défi Tchîn-tchin dans mon camp* et réalise des activités pour promouvoir l'eau.



POUR LA PRÉVENTION DES COUPS DE CHALEUR

* En période de chaleur et humidité accablante, les enfants sont encouragés à boire de l'eau aux 20 minutes. (MSSS)

www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme/

Ce que vous offrez aux enfants

À l'exception du lait nature et des boissons végétales non sucrées, l'offre des boissons qui compétitionnent l'eau est exceptionnelle.



Les fontaines d'eau

- sont propres, fonctionnelles, bien entretenues et en quantité suffisante.
- sont mises en valeur par des murales, des affiches ou des bricolages selon les thématiques.
- offrent de l'eau fraîche.
- ont une hauteur adaptée. Des marchepieds sont prévus pour les plus petits.



À PROPOS DE LA CAMPAGNE **J'AI SOIF DE SANTÉ!**

La campagne **J'ai soif de santé!** vise à promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau chez les enfants.

***Bâtissons des milieux où l'eau est
la boisson la plus visible et
attrayante pour nos enfants !***



ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

D'autres outils sont disponibles, visitez **soifdesante.ca**

Pour plus d'information, contactez nous • 514 598-8058 • info@cqpp.qc.ca

© Tous droits réservés 2018