Chère directrice, cher directeur,

Votre école a été invitée à participer au *Défi Tchin-tchin*, une initiative conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire et de l'Association pour la santé publique du Québec. Il vise à **promouvoir l'eau comme la meilleure boisson pour s'hydrater et prendre soin de sa santé, tout en s'amusant**.

Du 29 mars au 2 avril 2027, à l'occasion de la *Semaine canadienne de l'eau* et de la *Journée mondiale de l'eau*, les élèves célèbrent l'eau en relevant le *Défi Tchin-tchin*. Durant une semaine, ils apportent une gourde d'eau dans leur boîte à lunch, chaque jour, et trinquent ensemble sur l'heure du midi. Il comprend également :

- des trousses d'activités pour le service de garde;
- un guide d'accompagnement;
- des suggestions pour la maison à l'intention des parents;
- du matériel promotionnel et bien d'autres!

Au terme de celui-ci, un tirage de nombreux prix de participation aura lieu parmi l'ensemble des milieux inscrits. Nous vous invitons à inclure tous les élèves participants au *Défi* (élèves marcheurs, service de garde ou des dîneurs) et tout le personnel, cela contribuera à créer un projet d'école motivant, dynamique et ludique.

Les activités accompagnant le *Défi* ont été conçues pour se déployer dans les services de garde, mais il est aussi possible de les partager avec d'autres acteurs de l'équipe-école. Invitez vos enseignant.e.s en éducation physique et à la santé à découvrir des activités pédagogiques sur la saine hydratation. **Découvrez aussi des outils gratuits pour valoriser la consommation d'eau dans votre école, au soifdesante.ca/ecole.**

Enfin, dans le but de vous aider à faire rayonner le *Défi* dans votre communauté, un modèle de communiqué de presse vous sera proposé pour une éventuelle diffusion dans vos journaux locaux. Pour faciliter votre travail, une liste de contact des journalistes de votre région sera également disponible.

En vous remerciant d'avance de votre engagement et appui, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus amples informations.

Jalila Mafhoum, chargée du projet *J'ai soif de santé !*
Diane Miron, directrice générale de l'AQGS

En partenariat avec :
Québec

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR REPRÉSENTER MOBILISER