**VOTRE LOGO**

##### COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

# L’école XX (inscrire le nom de l’école) a relevé le Défi Tchin-tchin !

**Ville, le 25 mars 2022 –** À l’occasion de la Semaine canadienne de l’eau, du 21 au 25 mars dernier, XX (inscrire le nombre d’élèves) élèves et XX (inscrire le nombre d’éducatrices)éducatrices de l’école (inscrire le nom de l’école) ont célébré l’importance de la saine hydratation en relevant le *Défi Tchin-tchin*! Tout au long de la semaine, les élèves ont trinqué à la saine hydratation, en accompagnant leur repas du midi avec de l’eau, en plus de réaliser des activités sur la thématique.

L’école est un milieu de vie important pour les jeunes. Considérant sa mission et le nombre d’heures qu’un enfant y passe chaque jour, nous avons une responsabilité partagée avec les parents quant à l’acquisition de saines habitudes de vie. « Notre école a à cœur la santé des enfants. Il s’agit une composante essentielle de la réussite éducative », indique XXX (inscrire le prénom, le nom et le titre de la personne répondante pour les médias). Pour aider les enfants à développer le réflexe de boire de l’eau régulièrement, elle doit être facilement accessible, en tout temps, dans l’école.

**Valoriser l'eau : une formule gagnante!**

L’école a choisi de relever le *Défi Tchin-tchin* pour valoriser et normaliser la place de l’eau comme accompagnement des repas et tout au long de la journée. « En misant sur la consommation régulière d’eau de l’aqueduc, l’école contribue à l’acquisition de saines habitudes d’hydratation, à la réussite des jeunes en favorisant une meilleure concentration, et contribue à un mode de vie respectueux de l’environnement », ajoute XXX (inscrire le prénom et le nom de la personne répondante).

Il s’agissait de la XXe(inscrire le nombre de participation – première, deuxième…) participation de l’école au *Défi Tchin-tchin*. Les élèves ont réalisé une panoplie d’activités ludiques et éducatives sur le thème de l’eau. « Nous sommes ravies de contribuer ainsi à l’acquisition de saines habitudes d’hydratation. Ce fut un réel succès auprès de nos élèves ! Le midi, un réel climat festif autour de l’eau se faisait sentir dans toute l’école avec les *Tchin-tchin* à la saine hydratation ! (n’hésitez pas à partager votre témoignage, expliquer comment s’est vécue l’expérience au sein de votre service de garde)», conclut XX (inscrire le prénom et le nom de la personne répondante).

**À propos du *Défi Tchin-tchin***

Le *Défi Tchin-tchin* est une activité de sensibilisation qui encourage les élèves du préscolaire et du primaire à boire de l’eau pour accompagner leur repas du midi à l’école. Entièrement gratuit, le *Défi* se déroule durant la troisième semaine de mars, lors de la Semaine canadienne de l’eau. Il s’agit d’une initiative conjointe de la [Coalition québécoise sur la problématique du poids](https://www.cqpp.qc.ca/) et de l’Association québécoise de la garde scolaire. Pour en savoir plus sur le *Défi Tchin-tchin* : [soifdesante.ca/ecole](http://www.soifdesante.ca/ecole/)

- 30 -

**Pour toute demande d’entrevue, contactez :**

Prénom, nom, Titre de la personne répondante pour les médias

Nom de l’école

Numéro de téléphone

Adresse courriel