



Chère directrice, cher directeur,

Votre école a été invitée à participer au *Défi Tchîn-tchîn*, une initiative conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire et du Collectif Vital. Il vise à **promouvoir l'eau comme la meilleure boisson pour s'hydrater et prendre soin de sa santé, tout en s'amusant.**

Durant la troisième semaine de mars, à l'occasion de la *Semaine canadienne de l'eau* et de la *Journée mondiale de l'eau*, les élèves célèbrent l'eau en relevant le *Défi Tchîn-tchîn*. Durant une semaine, ils apportent une gourde d'eau dans leur boîte à lunch, chaque jour, et trinquent ensemble sur l'heure du midi. Il comprend également :

- des troussees d'activités pour le service de garde;
- un guide d'accompagnement;
- des suggestions pour la maison à l'intention des parents;
- du matériel promotionnel et bien d'autres!

Au terme de celui-ci, un tirage de nombreux prix de participation aura lieu parmi l'ensemble des milieux inscrits. Nous vous invitons à inclure tous les élèves participants au *Défi* (élèves marcheurs, service de garde ou des dîneurs) et tout le personnel, cela contribuera à créer un projet d'école motivant, dynamique et ludique.

Les activités accompagnant le *Défi* ont été conçues pour se déployer dans les services de garde, mais il est aussi possible de les partager avec d'autres acteurs de l'équipe-école. Invitez vos enseignant.e.s en éducation physique et à la santé à découvrir des activités pédagogiques sur la saine hydratation. **Découvrez aussi des outils gratuits pour valoriser la consommation d'eau dans votre école, au [soifdesante.ca/ecole](http://soifdesante.ca/ecole).**

Enfin, dans le but de vous aider à faire rayonner le *Défi* dans votre communauté, un modèle de communiqué de presse vous sera proposé pour une éventuelle diffusion dans vos journaux locaux. Pour faciliter votre travail, une liste de contact des journalistes de votre région sera également disponible.

En vous remerciant d'avance de votre engagement et appui, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus amples informations.

**Diane Miron**, directrice générale de l'AQGS  
**Corinne Voyer**, directrice de la Coalition Poids