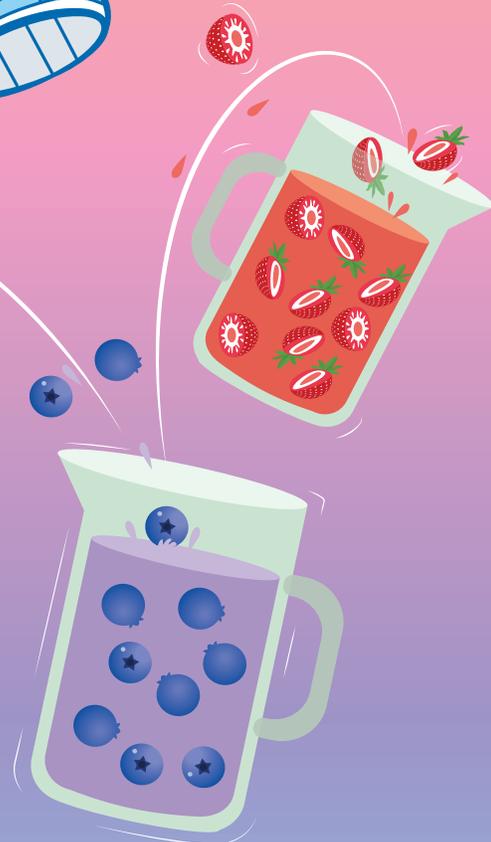
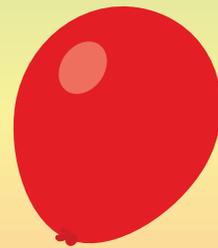
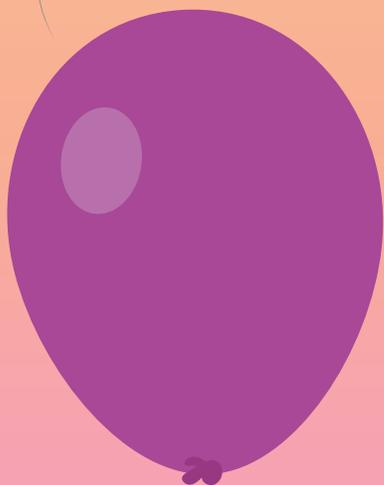


La fête colorée de Rigol'eau



C'est l'anniversaire de Rigol'eau. Les enfants du groupe de Myriam ainsi que quelques parents ont décidé de lui préparer une fête surprise.



Pour que la surprise soit inoubliable, nous enfilerons nos plus beaux chapeaux de fête, embellirons les tables avec créativité, et concocterons des boissons aromatisées délicieuses aux saveurs préférées de Rigol'eau.



Chaque enfant choisit un chapeau
avec la couleur de son choix.
Sam opte pour le rouge.



Yara choisit le mauve.



Mathéo prend le bleu.



Et toi, quelle couleur de chapeau choisirais-tu ?

Passons à la décoration de la table! Myriam et les parents apportent des petites figurines de Rigol'eau.



Myriam sort les figurines d'une belle boîte colorée. « Est-ce qu'on peut colorier les figurines ? », demande Mathéo.

« Oui, elles sont là pour ça », répond Myriam.



Mathéo se demande s'il privilégie le rouge,
Jasmine, le jaune.



Yara opte pour l'orange.
Alphonse penche pour le bleu.



Et toi, quelle couleur choisirais-tu pour colorier Rigol'eau ?

Les tables sont déjà très invitantes.



Il ne faut pas oublier les gourdes!
L'un des parents propose de les rendre
plus festives en y ajoutant des points
de couleurs avec de petits pinceaux.



Les enfants se précipitent vers leurs pinceaux.
Sam préfère créer des points verts. Mathéo opte pour le mauve,
tandis que Yara affectionne particulièrement le rose.



Que de points colorés! Il y en a beaucoup sur la gourde de Yara.



Mais combien au juste? Serais-tu capable de les compter?

**Vite! Rigol'eau sera là d'une minute à l'autre.
Il faut terminer les préparatifs en concoctant des eaux
de toutes les saveurs pour notre illustre invité.**



**Mathéo décide d'ajouter des fraises dans son pichet.
Yara et son papa y mettent des melons dans le leur. Alphonse, quant à lui,
préfère ajouter des bleuets. Sam et sa maman viennent l'aider.**



Myriam, les autres enfants et les parents accompagnent la préparation de ces magnifiques recettes en découpant les fruits et en ajoutant l'eau dans les pichets. Tout le monde s'active avec bonheur et entrain!



Et toi ? Quelle eau aromatisée aux fruits aimerais-tu préparer ?

Rigol'eau se glisse par la fenêtre ouverte. Tous les enfants et les parents crient alors ensemble: « SURPRISE, Rigol'eau! »

« Ohhh! Que ces eaux aromatisées sont magnifiques! Tout ce que j'adore... et vous êtes si resplendissants dans cet arc-en-ciel de couleurs! », s'exclame Rigol'eau.



**Rigol'eau est très touché par cette surprise
et verse une mini-goutte Rigol'ette.**

**« Tchin-tchin! » : tout le monde trinque aux eaux
aromatisées préférées de Rigol'eau et déguste
les boissons colorées avec délectation !**



ISBN: 978-2-924956-05-2

Dépôt légal — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023

Auteur : Philippe Régnoux

Illustrations : Marc Chouinard

Mise en page : Françoise Abbate

Édition : ©CSscience Le Lab

550 avenue Beaumont, suite 420, Montréal, Qc, H3N 1V1

Association pour la santé publique du Québec (Collectif Vital)

5455 Av. de Gaspé, bureau 200

Montréal (Québec) H2T 3B3

Le livre *La fête colorée de Rigol'eau* est une initiative du *Défi Rigol'eau* qui s'inscrit dans la campagne de sensibilisation *J'ai soif de santé*. Développée par le Collectif Vital, une initiative de l'Association pour la santé publique du Québec, *J'ai soif de santé* vise à faire de l'eau la boisson de premier choix, en encourageant, normalisant et valorisant sa consommation. La campagne propose des actions simples pour améliorer nos milieux de vie, en vue de favoriser l'adoption de saines habitudes d'hydratation qui contribueront à une santé durable pour tous et toutes.

Tous droits réservés.

Collectif Vital

Toi aussi fais la fête !

TU TROUVERAS LES ACTIVITÉS POUR FAIRE
LA FÊTE AUX PAGES 6 ET 9 DE LA TROUSSE.



