

Une journée à la  
**GARDERIE**  
avec  
*Rigol'eau*

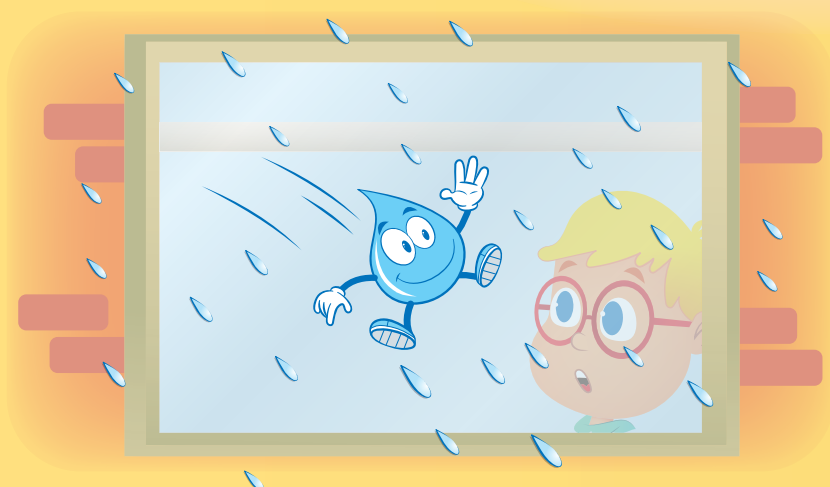




C'est le matin. Il pleut beaucoup.  
On ne voit pas le soleil derrière les nuages.



**Dans la garderie,  
les enfants  
regardent la pluie  
tomber dehors.**



**Soudain, Rigol'eau  
apparaît parmi les  
gouttes qui glissent  
sur la fenêtre.**



**Sam l'aperçoit!**





D'un signe de la main, Rigol'eau demande s'il peut entrer.

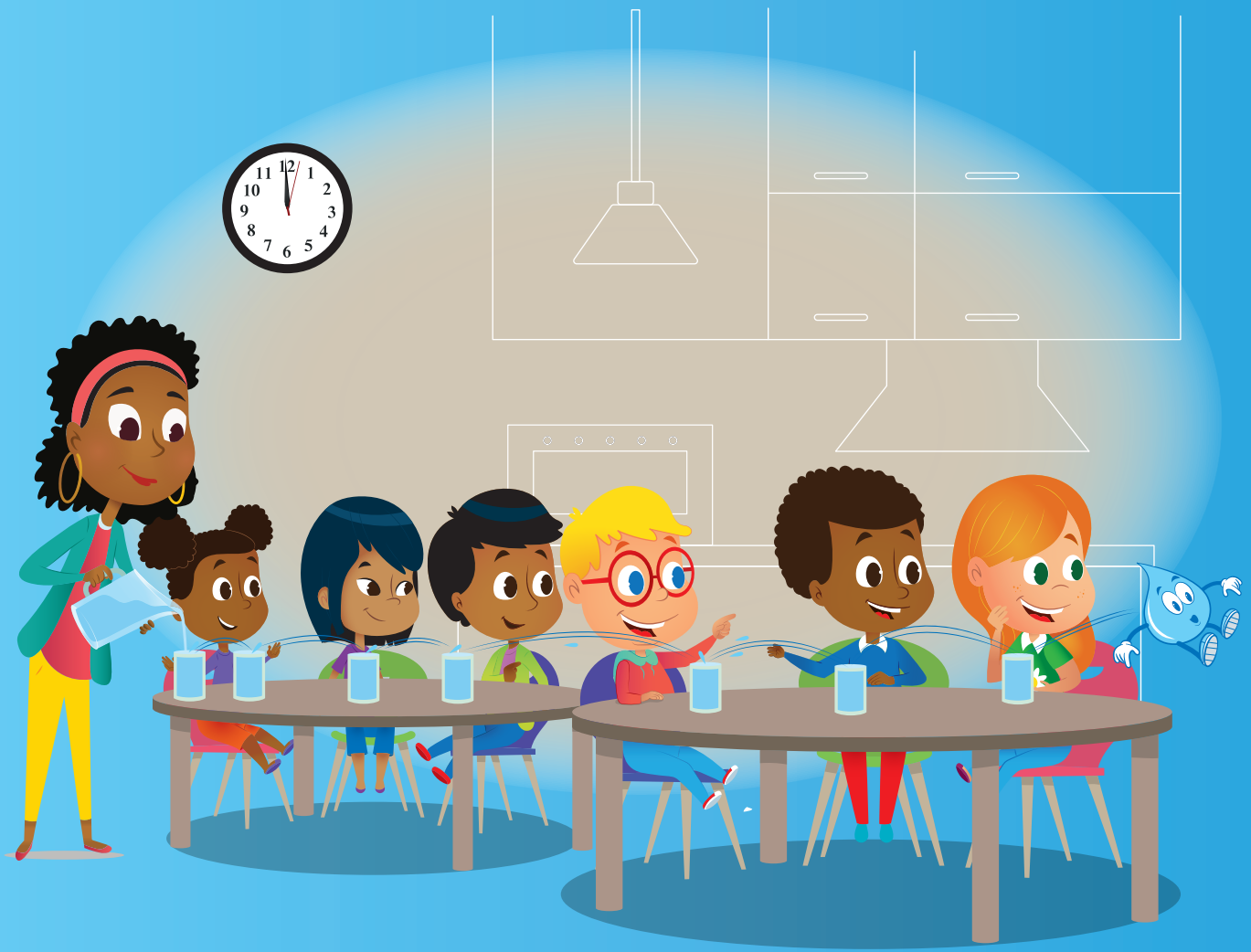


Sam demande à son éducatrice Myriam d'ouvrir la fenêtre.



Ça permet à Rigol'eau d'entrer dans la garderie.





**Il est déjà midi. Les enfants ont beaucoup joué et ils ont très soif.**

**Rigol'eau rebondit dans tous les verres des amis pour rendre l'eau bien fraîche!**





Tous les enfants boivent leur verre d'eau et en redemandent à Myriam.

Ça leur fait tellement de bien qu'ils sautent de joie. Rigol'eau est ravi.



C'est la sieste. Pendant que les enfants dorment, Rigol'eau fait apparaître un tapis volant et ouvre la fenêtre.







Tous les enfants, encore couchés sur leur matelas,  
s'envolent à la suite du tapis volant.



Une fois dans les airs, au milieu des nuages, ils se réveillent stupéfaits. Rigol'eau en profite pour leur faire découvrir des forêts, des rivières, des champs et son magnifique jardin.



Dans le jardin, les enfants ont eu la permission de cueillir des fruits, des légumes et des fines herbes de leur choix pour créer une recette d'eau.





**C'est déjà la fin du voyage, et Rigol'eau raccompagne tout le monde à la garderie.**

**Comme par magie, des fruits, des légumes et des fines herbes apparaissent dans les verres d'eau posés près d'eux. Rigol'eau leur a concocté leur recette d'eau aromatisée préférée !**





**Myriam et les enfants dégustent leur eau aromatisée préparée par Rigol'eau. Comme c'est rafraîchissant et savoureux!**

**Dehors, apparaît un arc-en-ciel et Rigol'eau repart, tout souriant, vers le soleil. Ils espèrent que Rigol'eau reviendra les visiter et trinquent à cette belle journée: Tchin-tchin!**

---

ISBN: 978-2-924956-03-8

Dépôt légal — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022

**Auteur :** Philippe Régnoux

**Illustrations :** Marc Chouinard

**Mise en page et conception graphique des couvertures :** Françoise Abbate

**Édition :** ©GALA ÉDITIONS Inc. – une société du groupe GALA MÉDIA Inc.  
550 avenue Beaumont, suite 420, Montréal, Qc, H3N 1V1

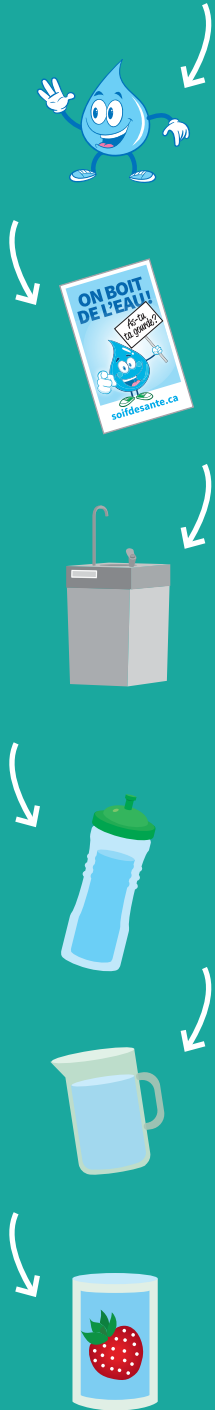
**Association pour la santé publique du Québec**

5455 Av. de Gaspé, bureau 200  
Montréal (Québec) H2T 3B3

Le livre *Une journée à la garderie avec Rigol'eau* est une initiative du *Défi Rigol'eau* qui s'inscrit dans la campagne de sensibilisation *J'ai soif de santé!*. Développée par la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids), une initiative de l'Association pour la santé publique du Québec, *J'ai soif de santé!* vise à faire de l'eau la boisson de premier choix, en encourageant, normalisant et valorisant sa consommation. La campagne propose des actions simples pour améliorer nos milieux de vie, en vue de favoriser l'adoption de saines habitudes d'hydratation qui contribueront à une santé durable pour tous.

**Tous droits réservés.**

CHERCHE  
ET TROUVE  
RIGOL'EAU  
ET TOUS  
SES OBJETS  
PRÉFÉRÉS!



*J'ai soif de Santé!*



**soifdesante.ca**