J'ai soif de santé! au secondaire

Favoriser l'eau!

Un geste simple pour la santé, la planète et la réussite scolaire durant la semaine du 29 mars au 2 avril 2027!

Saviez-vous que 19 % des élèves du secondaire consomment au moins une boisson sucrée par jour?



Offrez à vos élèves une expérience rafraîchissante avec l'initiative *J'ai soif de santé!* Participez à la promotion de l'eau comme boisson de choix et courez la chance de remporter des prix en animant un kiosque de dégustation d'eaux aromatisées et une activité de sensibilisation simple et conviviale. Une belle façon d'encourager de saines habitudes d'hydratation au secondaire… une gorgée à la fois!

- Fortement promues auprès des jeunes et très riches en sucre, les boissons sucrées comme les boissons énergisantes, les boissons pour le sport et les thés glacés font ombrage à l'eau et nuisent à la santé des élèves.
- Les contenants de boissons sucrées figurent parmi les principaux déchets retrouvés sur nos berges.*



Contribuez à donner à vos élèves toutes les chances de réussir et de rester en santé en 4 étapes!

1. Inscrivez votre école au **soifdesante.ca/secondaire** avant le 12 mars 2027.
2. Téléchargez gratuitement vos outils pour animer votre kiosque : idées de recettes, affiches et quiz pour les élèves.
3. Animez votre kiosque d'eau aromatisée entre le 29 mars et le 2 avril 2027.
4. Envoyez des photos de votre kiosque au **soifdesante@gmail.com** avant le 5 avril 2027 pour courir la chance de remporter un prix.

En inscrivant votre école, vous pourriez remporter un des ensembles de gourdes d'eau pour vos élèves.

Offrez à vos élèves une expérience gustative aussi saine qu'inspirante!

Pssst!
Impliquez vos élèves ou votre comité étudiant dans la préparation des recettes d'eau!

Pour plus d'information :
soifdesante.ca | **soifdesante@gmail.com**

En partenariat avec :
Québec

* Greenpeace Canada, 2019

ASPQ
Association pour la santé publique du Québec