

**POUR UN
ENVIRONNEMENT
SCOLAIRE
FAVORABLE À LA
CONSOMMATION
D'EAU**




coalitionpoids
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

Les fontaines d'eau:

- sont mises en valeur par des murales, des affiches ou des bricolages;
- offrent de l'eau fraîche;
- ont une hauteur adaptée;
- sont propres, bien entretenues et en quantité suffisante;
- ont un robinet qui permet le remplissage des gourdes.



La salle de repas

- Le personnel fait la promotion de l'eau.
 - Les gourdes d'eau sont encouragées dans la boîte à lunch.
 - L'eau est facilement accessible dans l'aire de repas (pichets, refroidisseur, fontaine d'eau à proximité, etc.).
 - Des affiches font la promotion de l'eau.
 - À la cafétéria, l'eau est offerte gratuitement.
- POLITIQUE ALIMENTAIRE**
- L'école n'offre pas de boissons sucrées.
 - Des mesures pour promouvoir l'accès à l'eau et valoriser les points d'eau dans l'école sont inscrites dans la politique alimentaire.



La classe



- Les enseignants sont des modèles de promotion de l'eau. Ils parlent aussi de l'importance de boire de l'eau aux élèves.

- Les gourdes d'eau sont permises à un endroit défini* en classe.

** Allouer un lieu pour entreposer les gourdes permet de réduire les risques de distractions et de dégâts sur les cahiers ou les ordinateurs. Par exemple, il peut s'agir du sol (près d'une patte de table), d'une table dédiée dans le local ou encore de la tablette inférieure de la bibliothèque.*



Le gymnase et la cour d'école

- Les gourdes d'eau sont permises.
- Les fontaines d'eau sont à proximité du gymnase.
- Les fontaines d'eau sont à la disposition des élèves dans ou près de la cour d'école.



À PROPOS DE LA CAMPAGNE

J'AI SOIF DE SANTÉ!

La campagne ***J'ai soif de santé!*** vise à promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau chez les enfants.

Bâtissons des milieux où l'eau est la boisson la plus visible et attrayante pour nos enfants !




coalitionpoids
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

D'autres outils sont disponibles, visitez soifdesante.ca
Pour plus d'information, contactez nous • 514 598-8058 • info@cqpp.qc.ca