

D'amour et d'eau fraîche

Pourquoi ne pas profiter de la Saint-Valentin pour contribuer à ce que les jeunes aiment davantage l'eau? En appliquant cœurs, fleurs et cupidons sur vos murs, pensez à **décorer votre local ou vos fontaines d'eau** à l'aide des élèves.



Imprimez les **coupons** de la page suivante et invitez les élèves à compléter la phrase « *J'aime l'eau parce que...* ». Affichez les réponses près des fontaines ou dans votre local. N'oubliez pas de participer aussi!

Vous pouvez aussi réaliser des eaux aromatisées thématiques, en ajoutant, par exemple, quelques fruits rouges aux gourdes d'eau de vos élèves.

Quelques idées pour vous inspirer :

- C'est bon!
- Elle calme ma soif.
- Elle me rafraîchit.
- Quand je bois plus d'eau, j'ai moins mal à la tête pendant la journée.
- L'eau froide me réveille un peu quand je commence à m'endormir.
- Elle me fait me sentir bien.



J'aime l'eau parce que...

Elle m'aide à me concentrer!

J'ai soif de santé!

coalitionpoids
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec


ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER



J'aime l'eau parce que...



J'aime l'eau parce que...



J'aime l'eau parce que...



J'aime l'eau parce que...
